

kaSinay'oes'oeso'an 'ima kayzaeh kasi'aelen

yako 'aring 'ima 'ol'olae'an rowaSek ray horrorok. ray walo'
kapayhahila:an koSa'en ngangihaw, horrorok 'ima ray ngangihaw kamaSal
ray minrawko'an. yako rengreng tani baki' rima' ray 'oes'oeso'an.

ray horrorok hayza' 'aeae' kasi'aelen 'ima sem'el ray 'oes'oeso'an
koSa'en baehko', noka SaySiyat kinhinowa'an ka kasi'aelen. horrorok ma'
noka mae'iyah ka kinra:aman katibaehko'an. baehko' katne' kita'en
nakhara 'aeae' kaka:ay, nakhara 'am somingozaw ka kano'? si'aelen
hapapong o 'az'ez sowiti', ma' hayza' ka mae'iyah 'okik hinowa'
somi'ael. sa'sa'ih ka tinal'oemaeh 'aring ray SayboSi: o 'aeae' 'ilaS tabin
hae'hae' 'ilaS katibaehko'an ka hahila:. Say 'aroma' 'asang mae'iyah
rengreng mowa:i' ray horrorok tibaehko'.

mae'iyah tibaehko' lobih, 'isa:a' tal'izaeh ka 'ima homayap ka biyae'
pilSa:ayen kayzaeh Sihangra:. baehko' pilSa:ayen ila ma' kayzaeh ila
si'aelen. noka baehko' pinilSa:ay ka kasnaw 'izi' i boeloe', pakbaSaw
naehan o 'aSkanen ray kapak'iya'zawan, So: kawaS 'ima rikrika: kayzaeh
Sirae'oe: o pak'iya'zaw ka basang.

'isahini ray 'asang 'akoey ka kasi'aelan hayza' 'an noka baehko'

a 'ima maynonak ka tatimae', haeba:an 'inay rahoeran ka mae'iyah
mowa:i' somi'ael. ma' haeba:an ka SaySiyat minowa' somi'ael, 'isa:a' ma'
hayza' kamatibaehko' tomintin ka baehko' Sitibae:iw
no 'aroma' 'ima 'okay 'oSa' ray 'oes'oeso'an.

ray 'asang ma' hayza' 'aeae' naehan ka kasi'aelen koSa'en ma:ong a
raromiSan, 'isahini rengreng bazae'en mae'iyah komoSa' ma:ong nanaw.
nak'isa:a' ma:ong 'ima hingha' ki baehko' sem'el ray minrawko'an o
kita'en nakhara hingha', 'isa:a' So: 'okik pakaykayzaeh komita' 'am
Sa'ohay ila. 'oka' ila o, baehko' 'ima rarahoe' nak tatroe' o 'aring ray
SayboSi: o 'aeae' 'ilaS tabin hae'hae' 'ilaS kayzaeh Sitibaehko',
ma:ong 'ima sase:ez nak hahowar o 'aeae' tinal'oemaeh ma' kayzaeh
Sitima:ong, hini ni baki' tinortoroe' 'iniman.

tani tatini' rima' ray 'oes'oeso'an manmanra:an, 'am Sahoero: 'akoey
ray 'oes'oeso'an 'an noka kasi'aelen a kinra:aman, hayza' 'inokay Sekla'i
ka hinbetel o boway, pakakreng singozaw ka tatini', kayzaeh nom rompa: ka
kinSekla'an mita'. ma' ra:amen 'iwa' hayza' noka SaySiyat 'ima kayzaeh
ka kasi'aelen ray mita' langi:.

(文章大意 僅供參考) ※字數限 200 字

來自山林的美味

從小住在鵝公髻山腳下，常跟著爺爺上山。山裡有稱為 baehko' 的食物受族人喜愛。baehko' 像鉤子也像問號，清脆帶苦味，也有人喜愛。逢七至九月族人常到鵝公髻採集。採摘後葉子可炒來吃。baehko' 川燙食用，川燙的水可降暑。部落也有特色料理吸引外客。因族人喜愛，有人專門採摘販售。而有另稱 ma:ong a raromiSan 的有毛蕨類，和 baehko' 生長環境像易搞錯。但 baehko' 較粗像食指，ma:ong 較細像筷子且採收期也不同。跟著長輩走進山林，可增加山林食物知識並發現原來美味就在身旁。